

# ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS

## CURSO 2019/2020

### NORMATIVA XERAL DE MATRICULACIÓN

#### LUGAR E DATAS DE MATRICULACIÓN

**OBRADOIROS E ESCOLAS DEPORTIVAS:** do luns día 16 ate o martes día 24 de setembro, nas dependencias administrativas do Pavillón “A Xunqueira” de San Valentín.

O calendario de inscricións organizarase do seguinte xeito e cos horarios que se especifican de seguido:

- **Inscricións só para escolas da piscina:**
  - 16 de setembro: só residentes en Fene
  - 17 de setembro poboación en xeral.
- **Inscricións para a totalidade de escolas deportivas municipais e obradoiros**
  - 18 e 19 de setembro: só residentes en Fene
  - 20, 23 e 24 de setembro: poboación en xeral.

#### **HORARIOS DE ATENCIÓN AO PÚBLICO NO PAVILLÓN “A XUNQUEIRA”**

Día de matriculacións	Horario de mañá	Horario de tarde
16, 17 e 18 de setembro	08:30 a 14:00 h.	16:30 a 19:00
19 e 20 de setembro	08:30 a 14:00 h.	
23 de setembro	08:30 a 14:00 h.	16:30 a 19:00
24 de setembro	08:30 a 14:00 h.	

Durante o curso só se admitirán novas matriculacións sempre que existan prazas libres ou se produzan baixas na escola en cuestión e as altas non interfiran o normal funcionamento do grupo de traballo.

#### DOCUMENTACIÓN A ACHEGAR PARA ESCOLAS

##### **Persoas que estiveron matriculadas nas Escolas durante o curso 2018/2019:**

- Carné do ano anterior
- Para quen domicilie:
  - Asinar a orde de domiciliación bancaria que lles facilitará a persoa encargada da matriculación.

### Novas matriculacións:

- Fotocopia do caderno da Seguridade Social ou tarxeta sanitaria.
- Fotocopia do DNI ou libro de familia
- Unha fotografía tamaño carné
- Para quen domicilie:
  - Asinar a orde de domiciliación bancaria que lles facilitará a persoa encargada da matriculación.
  - Achegar calquera recibo do banco ou outro semellante no que consten todos os díxitos da conta.

### DOCUMENTACIÓN A ACHEGAR PARA MATRICULACIÓNS NOS OBRADOIROS E CURSIÑOS

Cubrir a ficha que lles facilitará a persoa encargada da matriculación. Unha vez confirmada a praza, efectuar o pagamento e achegar resgardo xustificativo de pagar a cota establecida.

### TARIFAS E PREZOS

#### ESCOLAS DEPORTIVAS

Do Pavillón “A Xunqueira” e da Piscina municipal de Centieiras de seco (pilates, ioga, ...).

Concepto	Categorías	Total €
Escola deportiva + sauna (1,5 horas cada semana, durante 1 mes)	Menores	5,45
	Adultos	13,05
	Maiores de 65 anos	10,45
Escola deportiva + sauna (2 horas cada semana, durante 1 mes)	Menores	7,35
	Adultos	17,40
	Maiores de 65 anos	13,90
Escola deportiva + sauna (3 horas cada semana, durante 1 mes)	Menores	10,90
	Adultos	26,10
	Maiores de 65 anos	20,90
Escola deportiva + sauna (4 horas cada semana, durante 1 mes)	Menores	14,7
	Adultos	34,8
	Maiores de 65 anos	27,85
Escola deportiva + sauna (6 h cada semana, durante 1 mes)	Menores	21,85
	Adultos	52,25
	Maiores de 65 anos	41,85

**Da piscina municipal de Centieiras (de auga)**

<b>Concepto</b>	<b>Categorías</b>	<b>Total (€)</b>
Escola de natación (1 sesión cada semana, Durante 1 mes)	Menores	7,65
	Adultos	11,50
	Maiores de 65 anos	9,20
	Especiais*(Bebés,Embarazadas,Terapéutica)	12,55
	Especiais Maiores de 65 anos (Terapeutica)	10,05
Escola de natación (2 sesións cada semana,durante 1 mes)	Menores	15,30
	Adultos	22,95
	Maiores de 65 anos	18,35
	Especiais (Bebés,Embarazadas,Terapéutica)	25,05
	Especiais Maiores de 65 anos (Terapéutica)	20,05
Escola de natación (3 sesións cada semana, durante 1 mes)	Menores	22,95
	Adultos	34,50
	Maiores de 65 anos	27,60
	Especiais (Bebés,Embarazadas,Terapéutica)	37,60
	Especiais Maiores de 65 anos (Terapéutica)	30,10

\*As escolas especiais (B, E, T) refírense ás escolas de Natación para bebés, natación para embarazadas e natación terapéutica, teñen un custo máis elevado xa que a ratio de alumnos por monitor é menor que no resto das escolas por necesitar atención máis personalizada.

**ENTRADA Á INSTALACIÓN E BONOS:**

<b>Concepto</b>	<b>Categorías</b>	<b>Total (€)</b>
Entrada á instalación	Menores	2,20
	Adultos	3,25

	Maiores de 65 anos	2,60
Bono deporte 8 sesións	Menores	13,90
	Adultos	20,85
	Maiores de 65 anos	16,65
Bono deporte 24 sesións	Menores	36,60
	Adultos	54,80
	Maiores de 65 anos	46,30
Bono deporte 48 sesións	Menores	62,65
	Adultos	94,00
	Maiores de 65 anos	75,25
Bono deporte 96 sesións	Menores	94,00
	Adultos	141,05
	Maiores de 65 anos	112,80
Bono deporte 32 sesións	Familiar	60,90
Alugueiro de rúas en exclusiva (1 sesión: 45´)	Adultos/senior	16,30
	Cat. Base	9,80

### Escolas noutras instalacións

Concepto	Categorías	Total
Resto de escolas deportivas: 1,5 h cada semana, (3 cotas ao ano)	Menores	12,05
	Adultos	29,00
	Maiores de 65 anos	23,15
Resto de escolas deportivas: 2 h cada	Menores	16,00
	Adultos	38,60

semana, (3 cotas ao ano)	Maiores de 65 anos	30,90
Resto de escolas deportivas: 3 h cada semana, (3 cotas ao ano)	Menores	24,10
	Adultos	58,00
	Maiores de 65 anos	46,40

Nota: todas as tarifas e prezos aquí expostos son os que están en vigor actualmente (a 1 de setembro de 2019). Estas tarifas poden sufrir modificacións durante o curso no caso de que haxa cambio na Ordenanza fiscal N° 2, reguladora dos prezos pola prestación de servizos deportivos e culturais municipais.

### ABONO FAMILIAR

O **abono familiar** é unha modalidade de pagamento destinada a incentivar a participación dos membros da unidade familiar nas escolas municipais así como na adquisición do bono deporte.

Terá a consideración de abonado familiar o pai, nai, titor ou titora que poderá incluír no seu abono ao cónxuxe e fillos menores de 18 anos, ou maiores en situación de paro sempre nun número mínimo de dous membros (pai, nai, titor/a e fillo/a) e/ou actividades municipais.

As cotas para os abonados familiares hanse determinar aplicando unha **redución do 20% da cota a partir da segunda actividade/ escola na que se matricule ou a partir do segundo membro da unidade familiar que o faga**. A redución do 20% non se aplicará á actividade que teña a tarifa máis elevada de entre as que se matriculen os membros da unidade familiar.

No suposto de baixa na actividade con carácter previo á prestación da mesma, procederá a devolución das cotas pagadas, previa solicitude do suxeito pasivo e informe do Departamento de Deportes. Deberase achegar, para o efecto, a documentación xustificativa (xustificante de pagamento e designación de conta bancaria).

No caso de que por motivos excepcionais sexa necesario interromper o normal funcionamento das escolas ou cursos, a Xunta de Goberno Local ou o alcalde estarán facultados para acordar o rateo da cota a aplicar no período impositivo afectado.

### RENOVACIÓNS, ALTAS E BAIAS

Durante o curso só se admitirán novas matriculacións sempre que haxa prazas libres ou se produzan baixas na escola en cuestión e as altas non interfiran o normal funcionamento do grupo de traballo. No caso de que procedan as altas, o número de novas matriculacións será igual ao de baixas na actividade.

### **Renovacións e altas nas Escolas Deportivas do Pavillón da Xunqueira e da piscina de Centieiras:**

- Habará dúas modalidades de **pagamento-renovación** da actividade:
  1. Renovación trimestral mediante pagamento do recibo domiciliado a través dunha entidade bancaria. A devolución do recibo implica a baixa na escola.
  2. Renovación mensual, **por anticipado, do 13 ao 26 de cada mes**, a través de ingreso en conta; logo da recollida dos recibos nas instalacións onde se realizan as actividades.
- As **altas** ou novas matriculacións hanse tramitar nas dependencias administrativas do Pavillón “A Xunqueira” de luns a venres **na derradeira semana de cada mes**.

### **Altas nas Escolas Deportivas noutras Instalacións:**

- As altas ou novas matriculacións hanse tramitar nas dependencias administrativas do Pavillón “A Xunqueira” de San Valentín de luns a venres **na derradeira semana de cada mes**.

### **Baixas**

- As baixas hanse tramitar segundo o establecido na Ordenanza fiscal nº 2 do Concello de Fene.
  - Os usuarios que opten polo pagamento mensual: efectuarán a baixa se non renovan o seguinte mes (“baixa de oficio”), ou comunicando a mesma nas dependencias administrativas do pavillón “A Xunqueira”.
  - Os usuarios que opten polo pagamento trimestral: tramitarán a baixa mediante escrito de baixa presentado a través do rexistro Municipal (1º andar, Casa do Concello), antes das datas de pagamento sinaladas na orde de domiciliación asinada polos/as usuarios/as.

## **DURACIÓN DO CURSO**

### **ESCOLAS DEPORTIVAS**

- **Escolas na Piscina Municipal e no Pavillón “A Xunqueira”**
  - Do martes 1 de outubro de 2019 ata o martes 30 de xuño de 2020.

- **Escolas municipais noutras instalacións**

- o Do martes 1 de outubro de 2019 ata o venres 19 de xuño de 2020 (estas escolas, agás as de pilates e ioga, interrompirán o seu funcionamento nos períodos de vacacións do calendario escolar).

### OBRADOIROS DEPORTIVOS

- Os establecidos para cada actividade.

#### ESCOLAS DEPORTIVAS DO PAVILLÓN “A XUNQUEIRA”

ESCOLA	ANO DE NACEMENTO	DÍAS	HORARIO	HORAS/ SEMANA	PRAZAS LIBRES
<b>ATLETISMO INICIACION</b> Con clases tamén no exterior do pavillón da Xunqueira, pavillón do Ramo e nas Pistas de atletismo do Pazo.	2014 e anteriores	Martes (Pav.Xunqueira)	18:00 a 19:00	2 h/s	6
		xoves (Pav. O Ramo – Pistas atletismo)	18:30 a 19:30		
<b>ATLETISMO PERFECCIONAMENTO</b> Con clases tamén no exterior do pavillón da Xunqueira, pavillón do Ramo e nas Pistas de atletismo do Pazo.	2012 e anteriores	Martes, (Pav.Xunqueira)	18:00 a 19:00	3 h/s	12
		xoves, venres (Pav. O Ramo – Pistas atletismo.)	18:30 a 19:30		
<b>PEQUEDEPORTE 2 (DEPORTES VARIADOS)</b>	2012 a 2016	Martes e xoves	16:00 a 17:00 h	2 h/s	14
<b>INICIACIÓN BALONCESTO</b>	2013 e anteriores	Mércores e Venres	17:00- 18:00 h	2 h/s	6
<b>XIMNASIA RÍTMICA Iniciación 1</b>	2012 a 2015	Luns e venres	16:00 a 17:00 h	2 h/s	13
<b>XIMNASIA RÍTMICA Iniciación 2</b>	2013 e anteriores	Luns e venres	17:00 a 18:00 h	2 h/s	8
<b>BAILE MODERNO</b>	<b>B.M. 1 -</b> 2013 a 2016	Luns e mércores	16:00 a 17:00 h.	2 h/s	13
	<b>B.M. 2 -</b> 2011 e anteriores	Luns e mércores	17:00 a 18:00 h.	2 h/s	7
<b>PATINAXE</b>	<b>INICIAC. 1</b>	Martes e	16:00 a	2 h/s	6

	2016 e anteriores	Xoves	17:00 h		
	<b>INIC. 2</b> 2015 e anteriores (con experiencia en Iniciación 1)	Martes e Xoves	17:00 a 18:00	2 h/s	5
	<b>PERFECC.</b> 2011 e anteriores	Martes e Xoves	18:00 a 19:00 h	2 h/s	7
<b>ZUMBA 1</b>	2005 e anteriores	Luns e Mércores	20:00 a 21:00 h	2 h/s	9
<b>ZUMBA 2</b>	2005 e anteriores	Martes e xoves	19:00 a 20:00	2 h/s	16
<b>PILATES</b>	<b>P 1</b> -2003 e anteriores	Martes e xoves	10:00-11:00 h	2 h/s	0
	<b>P 2</b> - 2003 e anteriores	Luns e venres	19:00-20:00 h	2 h/s	1
	<b>P 3</b> - 2003 e anteriores	Martes e xoves	9:00 a 10:00	2 h/s	3
	<b>P 4</b> -2003 e anteriores	Luns mércores	18:00 (luns) 19:00(mérc)	2 h/s	0
	<b>P7</b> - 2003 e anteriores	Martes e Xoves	18:00 a 19:00 h	2 h/s	0
<b>REHABILITACIÓN FUNCIONAL</b>	<b>1.</b> Todas	Martes, Xoves e Venres	9:00 a 10:00 h	3 h/s	0
	<b>2.</b> Todas	Martes, Xoves e Venres	10:00 a 11:00 h	3 h/s	0
	<b>3.</b> Todas	Luns, Mércores e Xoves	10:00 a 11:00 h	3 h/s	1
	<b>4.</b> Todas	Luns, Mércores e xoves	9:00 a 10:00 h	3 h/s	0
<b>REHABILITACIÓN FUNCIONAL (2/3) CON NATACIÓN</b>	Todas	2 días a escoller entre os de Rehabilitación Funcional	9:00 a 10:00 h 10:00 a 11:00 h		0

<b>TERAPÉUTICA</b> (1/3)		Mércores Nat. Terap.	9:00 a		<b>0</b>
			9.45 h		
			9:45 a		
			10:30 h.		

### ESCOLAS DEPORTIVAS NOUTRAS INSTALACIÓNS

<b>ESCOLA</b>	<b>IDADE</b>	<b>DÍAS</b>	<b>HORARIO</b>	<b>LUGAR</b>	<b>Nº PRAZAS</b>	<b>HORAS/ SEMANA</b>
<b>JUDO 1</b>	De 4 anos en diante	Luns e Mércores	17:30 -18.30 h	Ximnasio Casa da Cultura	15	2 h/s
<b>JUDO 2</b>	Todas as idades (con experiencia previa)	Luns, Mércores e venres	18.30-19.30 h	Ximnasio Casa da Cultura	15	3 h/s
<b>KARATE Iniciación</b>	De 4 anos en diante	Martes e Xoves	16:00-17.30 h	Ximnasio Casa da Cultura	14	3 h/s
<b>KARATE 2 Perfeccionamento</b>	Todas as idades (con experiencia previa)	Martes e Xoves	17.30 a 19:00 h	Ximnasio Casa da Cultura	14	3 h/s
<b>PILATES</b>	<b>P5-</b> 2003 e anteriores	Luns e Mércores	9:00 a 10:00	Piscina de Centieiras	0	2 h/s
	<b>P6-</b> 2003 e anteriores	Luns e Mércores	10:00 a 11:00	Piscina de Centieiras	1	2 h/s
	<b>P8-</b> 2003 e anteriores	Venres	9:30 a 11:00	Piscina de Centieiras	3	1,5 h/s
<b>IOGA 1</b>	2003 e anteriores	Martes e Xoves	20.15-21.45 h	Piscina de Centieiras	3	3 h/s
<b>IOGA 2</b>	Maiores de 50 anos	Luns, Mércores e Venres	10:30 -11:30 h	Centro Social Fene	20	3 h/s
<b>IOGA 3</b>	2003 e anteriores	Luns e mércores	20.15-21.45 h	Piscina de Centieiras	5	3 h/s

### ESCOLAS DE NATACIÓN PISCINA MUNICIPAL DE CENTIEIRAS

<b>NATAÇÃO DE BEBES (6 meses a 3 anos)</b>			
<b>ESCOLA</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORA</b>	<b>PRAZAS LIBRES</b>
<b>NAT. DE BEBES 1</b>	Sábado	11:30 a 12:15	4
<b>NAT. DE BEBES 2</b>	Sábado	12:15 a 13:00	7
<b>NAT. DE BEBES 3</b>	Sábado	10:45: a 11:30	10

<b>NATAÇÃO 1ª INFANCIA - (de 3 a 5 anos)</b>			
<b>ESCOLA</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORA</b>	<b>PRAZAS LIBRES</b>
<b>NAT. 1ª INFANCIA 1</b>	Sábado	11:30 a 12:15	1
<b>NAT. 1ª INFANCIA 2</b>	Sábado	12:15 a 13:00	7
<b>NAT. 1ª INFANCIA 3</b>	Martes	16:00 a 16:45	2
<b>NAT. 1ª INFANCIA 4</b>	Luns	16:45 a 17:30	3
<b>NAT. 1ª INFANCIA 5</b>	Mércores	16:45 a 17:30	4
<b>NAT. 1ª INFANCIA 6</b>	Sábado	10:45 a 11:30	0
<b>NAT. 1ª INFANCIA 8</b>	Mércores	17:30 a 18:15	2
<b>NAT. 1ª INFANCIA 9</b>	Luns	16:00 a 16:45	4
<b>NAT. 1ª INFANCIA 10</b>	Venres	16:00 a 16:45	4
<b>NAT. 1ª INFANCIA 11</b>	Sábado	10:00 a 10:45	6
<b>NAT. 1ª INFANCIA 14</b>	Martes	16:45 a 17:30	3
<b>NAT. 1ª INFANCIA 15</b>	Martes	17:30 a 18:15	0
<b>NAT. 1ª INFANCIA 16</b>	Venres	16:45 a 17:30	0
<b>NAT. 1ª INFANCIA 17</b>	Xoves	16:00 a 16:45	4
<b>NAT. 1ª INFANCIA 19</b>	Venres	16:00 a 16:45	7

<b>INICIACIÓN INFANTIL - De 6 a 12 anos</b>			
<b>ESCOLA</b>	<b>DIAS</b>	<b>HORA</b>	<b>PRAZAS LIBRES</b>
<b>INI. INFANTIL 1</b>	Luns	17:30: a 18:15	2
<b>INI. INFANTIL 2</b>	Martes	17:30: a 18:15	0
<b>INI. INFANTIL 3</b>	Martes	16:45 a 17:30	0
<b>INI. INFANTIL 4</b>	Luns	17:30 a 18:15	5
<b>INI. INFANTIL 5</b>	Martes	18:15 a 19:00	5
<b>INI. INFANTIL 6</b>	Mércores	16:45 a 17:00	0
<b>INI. INFANTIL 7</b>	Mércores	18:15 a 19:00	1
<b>INI. INFANTIL 8</b>	Mércores	17:30 a 18:15	0
<b>INI. INFANTIL 9</b>	Luns	18:15 a 19:00	0
<b>INI. INFANTIL 10</b>	Mércores	18:15 a 19:00	5
<b>INI. INFANTIL 11</b>	Martes	16:00 a 16:45	1
<b>INI. INFANTIL 12</b>	Luns	16:00 a 16:45	1
<b>INI. INFANTIL 14</b>	Mércores	16:00 a 16:45	6
<b>INI. INFANTIL 15</b>	Xoves	16:45 a 17:30	3
<b>INI. INFANTIL 16</b>	Xoves	17:30 a 18:15	4
<b>INI. INFANTIL 17</b>	Venres	17:30 a 18:15	3
<b>INI. INFANTIL 18</b>	Xoves	16:45 a 17:30	2
<b>INI. INFANTIL 19</b>	Xoves	18:15 a 19:00	9
<b>INI. INFANTIL 21</b>	Venres	18:15 a 19:00	1
<b>INI. INFANTIL 22</b>	Xoves	16:00 a 16:45	0
<b>INI. INFANTIL 23</b>	Luns	16:45 a 17:30	2
<b>INI. INFANTIL 24</b>	Venres	16:45 a 17:30	0

<b>PERFECCIONAMENTO INFANTIL – De 6 a 12 anos</b>			
ESCOLA	DIAS	HORA	PRAZAS LIBRES
PERF. INFANTIL 1	Luns	17:30 a 18:15	4
PERF. INFANTIL 2	Luns	18:15 a 19:00	3
PERF. INFANTIL 3	Martes	16:45 a 17:30	0
PERF. INFANTIL 4	Martes	17:30 a 18:15	5
PERF. INFANTIL 5	Mércores	16:45 a 17:30	1
PERF. INFANTIL 6	Mércores	18:15 a 19:00	2
PERF. INFANTIL 7	Mércores	17:30 a 18:15	5
PERF. INFANTIL 8	Luns	16:45 a 17:30	1
PERF. INFANTIL 9	Xoves	17:30 a 18:15	4
PERF. INFANTIL 10	Mércores	19:00 a 19:45	9
PERF. INFANTIL 11	Xoves	17:30 a 18:15	6
PERF. INFANTIL 12	Venres	17:30 a 18:15	4
PERF. INFANTIL 14	Luns	18:15 a 19:00	1
PERF. INFANTIL 15	Xoves	16:45 a 17:30	0
PERF. INFANTIL 16	Xoves	18:15 a 19:00	1
PERF. INFANTIL 17	Venres	16:45 a 17:30	1
PERF. INFANTIL 18	Martes	18:15 a 19:00	7

<b>NATAÇÃO XUVENIL – De 13 a 17 anos</b>			
ESCOLA	DIAS	HORA	PRAZAS LIBRES
PERF. XUVENIL 1	Luns	19:00 a 19:45	0
PERF. XUVENIL 2	Venres.	19:00 a 19:45	3

<b>INICIACIÓN DE ADULTOS – De 18 anos en diante</b>			
ESCOLA	DIAS	HORA	PRAZAS LIBRES
INI. ADULTOS 1	Luns, mérc. e venres	10:30 a 11:15	7
INI. ADULTOS 4	Martes e xoves	19:45 a 20:30	4
INI. ADULTOS 5	Martes e xoves	20:30 a 21:15	3
INI. ADULTOS 6	Martes e xoves	21:15 a 22:00	11

<b>PERFECCIONAMENTO DE ADULTOS – De 18 anos en diante</b>			
ESCOLA	DIAS	HORA	PRAZAS LIBRES
PERF. ADULTOS 2	Martes e xoves	20:30 a 21:15	10
PERF. ADULTOS 3	Martes e xoves	21:15 a 22:00	7
PERF. ADULTOS 4	Luns, mérc. e venres	19:45 a 20:30	7
PERF. ADULTOS 5	Martes e xoves	10:30 a 11:15	8

<b>NATAÇÃO 3ª IDADE – Persoas de 65 anos e maiores</b>
--

ESCOLA	DIAS	HORA	PRAZAS LIBRES
<b>NAT. 3ª IDADE 1</b>	<i>Luns e venres .</i>	<i>10:30 a 11:15</i>	0
<b>NAT. 3ª IDADE 2</b>	<i>Martes e xoves</i>	<i>10:30 a 11:15</i>	1

**NATACIÓN PARA EMBARAZADAS e NATACIÓN POSTPARTO – Todas as idades**

ESCOLA	DIAS	HORA	PRAZAS LIBRES
<b>NAT. EMBARAZADAS</b>	<i>Martes e xoves</i>	<i>19:00 a 19:45</i>	8

**NATACIÓN TERAPEÚTICA – Todas as idades**

ESCOLA	DIAS	HORA	PRAZAS LIBRES
<b>NAT. TERAPEUTICA 1</b>	<i>Luns, mérc. e venres</i>	<i>9:45 a 10:30</i>	0
<b>NAT. TERAPEUTICA 2</b>	<i>Martes e xoves</i>	<i>9:45 a 10:30</i>	2
<b>NAT. TERAPEUTICA 3</b>	<i>Martes e xoves</i>	<i>19:45 a 20:30</i>	1
<b>NAT. TERAPEUTICA 4</b>	<i>Luns, mérc. e venres</i>	<i>20:30 a 21:15</i>	7
<b>NAT. TERAPEUTICA 5</b>	<i>Luns . e venres</i>	<i>19:45 a 20:30</i>	1
<b>NAT. TERAPEUTICA 6</b>	<i>Luns . e venres</i>	<i>9:45 a 10:30</i>	0
<b>NAT. TERAPEUTICA 7</b>	<i>Martes e xoves</i>	<i>19:00 a 19:45</i>	0
<b>NAT. TERAPEUTICA 8</b>	<i>Luns . e venres</i>	<i>9:00 a 9:45</i>	0

**AQUAGYM – Maiores de 16 anos**

ESCOLA	DIAS	HORA	PRAZAS LIBRES
<b>AQUAGYM</b>	<i>Mércores</i>	<i>10:30 a 11:15</i>	1

**OBRADOIROS DEPORTIVOS**

**EDUCACIÓN FÍSICA CONTRA A FATIGA ONCOLÓXICA**

GRUPOS	PRAZAS LIBRES	DÍAS	HORAS
<b>UNICO</b>	10	Martes e xoves	17:00 a 18:30
<b>DURACIÓN DO OBRADOIRO</b>			
Outubro-Novembro (15,40 €)			
Decembro-Xaneiro (15,40 €)			
Febreiro-Marzo (15,40 €)			
Abril-Maio (15,40 €)			
Posibilidade de seguir no verán			

**CONTIDO:** Actividade ofertada polo Concello co obxectivo de **tratar de reducir na medida do posible a fatiga que acompaña ao cancro e aos seus tratamentos.**

Trátase dunha actividade de intensidade suave a moderada, que tratará de axustarse en tódolos casos ás características e posibilidades de cada persoa.

Baséase nos contidos propios da Educación Física, así como tamén exercicio cardiovascular, mobilidade articular, estiramientos, relaxación, respiración, forza a nivel funcional, equilibrio, coordinación, xogos,... empregando para tal fin os exercicios físicos e os métodos máis aconsellables.

O alumnado desta actividade pode matricularse tamén con algún acompañante aínda que non sufra os efectos do cancro nin do seu tratamento (sempre que haxa prazas dispoñibles).

**INSCRICIÓNS:** do 18 ao 24 de setembro nas dependencias administrativas do Pavillón polideportivo da Xunqueira nos horarios establecidos para a inscrición na totalidade de escolas deportivas municipais.

**PREZO:** 15,70 €/bimensual (segundo a Ordenanza Fiscal nº 2) a ingresar **unha vez confirmada a praza.**

**RENOVACIÓNS E ALTAS:**

- A renovación da actividade é bimensual e efectuarase do 13 ao 26 do segundo mes, a través de ingreso en conta bancaria
- As altas ou novas matriculacións tramitaranse tamén no Pavillón polideportivo da Xunqueira, de luns a venres na derradeira semana de cada mes, sempre e cando haxa baixas na actividade (aviso telefónico por orde de reservas).

**OBSERVACIÓNS:**

- As prazas hanse cubrir por rigorosa orde de inscrición (non se admitirán telefonicamente)
- O número de prazas é limitado a 8 persoas por curso.
- Os horarios poderán estar sometidos a cambios segundo as inscricións.
- Estes obradoiros renovaranse cada dous meses.

## BONO DEPORTE

### QUE É O BONO DEPORTE?

É un bono cuxa finalidade é a de achegar as instalacións deportivas municipais á poboación en xeral, procurando facilitar a práctica deportiva. En cada uso a persoa terá dereito á entrada ás instalacións deportivas municipais cubertas (piscina de Centieiras e pavillón A Xunqueira) e ao seu uso en actividades sen monitor ou co monitorado do ximnasio da piscina de Centieiras de acordo co seguinte réxime, sempre dependendo da dispoñibilidade da instalación a utilizar.

- **Pavillón polideportivo da Xunqueira:** ximnasio e sauna.

- **Piscina municipal de Centeiras:** baño libre, utilización do ximnasio (no que haberá un monitor a súa disposición dúas horas diarias de luns a venres) e sauna.

O bono regúlase polo número de usos, independentemente do tempo que tarden en rematarse, deste modo as persoas que non o esgotaran durante a tempada o poderán seguir utilizando durante a tempada seguinte previo pagamento da parte proporcional da actualización do custo do bono, se houbera cambio de tarifas na ordenanza fiscal aplicable.

A utilización de aparellos ximnásticos estará limitada para persoas maiores de idade ou menores (16 anos en diante) acompañados por adultos, que exercerán a supervisión dos mesmos, baixo declaración xurada de que están en perfectas condicións físicas para a práctica da actividade a realizar nas instalacións deportivas municipais.

O concello de Fene non se fará responsable das perdas ou extravíos dos bonos expedidos.

### **Onde o podes mercar?**

Nas dependencias administrativas do pavillón A Xunqueira en xornada de mañá de 9:00 a 13:30 horas e os mércores pola tarde (agás en períodos vacacionais de Nadal e Semana Santa) en horario de 16:00 a 19:00 h.

### **Bonificacións e descontos**

Os usuarios/as matriculados/as nas Escolas Deportivas Municipais da piscina ou do pavillón da Xunqueira que queiran complementar a actividade dirixida coa utilización libre, poderán acollerse, segundo a ordenanza fiscal en vigor, a unha bonificación dun 20 % sobre o prezo do bono.

## **PISCINA MUNICIPAL DE CENTEIRAS**

**Ximnasio:** Durante todo o horario de apertura da instalación.

**Nado libre:** Segundo o planing de nado libre, cando haxa rúas libres e o aforo das mesmas o permita .

### **Sauna:**

- **De luns a venres:**
  - **Mañás** durante todo o período de apertura
  - **Tardes:** de luns a venres a partir das 19:00 h.
- **Sábado:**
  - Tarde de 17:00 a 20:00 h.
- **Domingo:**
  - Mañás: de 10:00 a 13:00 h.

Cando se faga utilización de varios servizos no mesmo uso, a entrada no vaso da piscina terá que coincidir co horario establecido para nado libre, independentemente da hora de saída do

vaso.

## PAVILLÓN A XUNQUEIRA

### **Ximnasio musculación:**

**Mañás.-** de luns a venres de 11:00 a 13:30

**Tardes.-** de luns a venres de 16:00 a 23:00 h. agás os martes

### **UTILIZACIÓN DOS XIMNASIOS, VASO DA PISCINA E ZONAS COMÚNS**

- O usuario/a atenderá as instrucións do persoal a cargo da instalación que lles indicará o vestiario e informará presencial ou telefonicamente a dispoñibilidade da zona a utilizar, ximnasio, sauna ou vaso.
- Sexa coidadoso cos aparellos de musculación, e faga bo uso do material, recollendo o mesmo unha vez utilizado, xa que despois de vostede haberá mais persoas que queiran facer uso del.
- **Utilización do vaso da piscina:** O uso do vaso da piscina farase atendendo as instrucións do "SOCORRISTA", a quen lle poderá solicitar o material preciso para facer a actividade desexada.
- Para entrar na zona de baño é obrigatorio o uso de gorro de baño, bañador e chanclas.

### **OBSERVACIÓNS XERAIS**

1. Os datos recibidos serán empregados unicamente para fins relacionados co Concello de Fene e en todo momento respectarase o que sinala a lexislación vixente en materia de protección de datos.
2. As prazas hanse cubrir por rigorosa orde de inscrición.
3. As actividades só se realizarán de cubrirse o 50 % do número de prazas ofertadas.
4. As Escolas que entren en funcionamento no curso 2019 / 2020, en base á matriculación rexistrada, faranse públicas no taboleiro do pavillón polideportivo da Xunqueira e na páxina web: <http://www.fene.gal> o día 26 de setembro.

5. A incorporación do alumnado ás Escolas Deportivas producirase a partir do 1 de outubro (escolas/obradoiros deportivos), no día da semana, hora e instalación fixada para cada escola ou obradoiro.
6. O Departamento de Deportes poderá modificar; por razóns técnicas e organizativas, os horarios, instalacións, monitorado, quenda, etc, que se consideren necesarias. Estas modificacións tamén poderán realizarse ao longo do curso escolar.
7. Aquelas persoas que opten polo baño libre, poderán combinar esta actividade co **uso dos aparellos do ximnasio da piscina**, para realizar táboas de exercicios sen monitor ou orientados polo monitor do ximnasio da piscina presente 2 h/día de luns a venres.
8. Neste folleto inclúese a relación de Escolas da Piscina Municipal e do Pavillón polideportivo da Xunqueira (San Valentín) para as que non se cubriron as prazas no período de reserva para matriculados que tivo lugar no mes de xuño. Tódalas escolas comezarán a funcionar a partir do 1 de outubro, segundo o día que corresponda.
9. Na Escola de **loga-2** (do Centro Social de Fene) o número de prazas é limitado a un máximo de 20, para que haxa desdobre, o grupo mínimo ten que ser de 12 persoas máis.
10. As Escolas Deportivas que non se impartan no pavillón da Xunqueira ou na piscina de Centieiras interromperán o seu funcionamento nas datas sinaladas nos calendarios oficiais como festas ou vacacións escolares/municipais. As da Piscina e Pavillón hanse rexer polos calendarios específicos destas instalacións.
11. No caso de que nunha Escola non haxa matrícula de abondo como para que entre en funcionamento, as persoas interesadas poderán trasladar a súa inscrición para outra escola, da mesma ou de diferente modalidade.
12. **O seguro para os/as usuarios** das Escolas é de responsabilidade civil (póliza xeral do concello).
13. As escolas de rehabilitación funcional do pavillón poderán seguir no verán, sempre que haxa matrícula de abondo para a continuidade da actividade.
14. No caso de que a Concellería de Deportes detecte falsidade nos datos proporcionados polo/a solicitante, o alumno/a causará baixa automaticamente, sen dereito a devolución das taxas públicas pagadas.

- C.I.F.: P-1503600-G
15. O alumno/a e no seu caso o seu titor/a fará constar que non padece ningunha enfermidade que o/a incapacite para a práctica da actividade deportiva, e que ten realizado o oportuno recoñecemento médico. **No caso de padecer unha minusvalía ou outros datos relevantes que poidan incidir na práctica deportiva, deberá achegar un informe médico xunto coa documentación da inscrición.**
  16. O recibo do pagamento ou o carné será o documento obrigatorio de presentación para a entrada nas instalacións municipais para a asistencia aos cursos.
  17. Calquera **notificación** do Departamento de Deportes: vacacións, suspensión de clases, renovacións,... realizarase a través da páxina web do Concello de Fene: [www.fene.gal](http://www.fene.gal) e taboleiros de anuncios dos centros deportivos municipais.
  18. Calquera dúbida con respecto ás escolas municipais poderá consultarse nos teléfonos das dependencias administrativas: 981.340.366 (Cultura e Deportes) – 607.626.812 (Pavillón da Xunqueira, en San Valentín). Tamén poderá descargarse dende a páxina web [www.fene.gal](http://www.fene.gal) e dende o enlace “**Web.deporxest**” poderase atopar información máis detallada sobre as características dos cursos e escolas, así como sobre o uso de determinadas instalacións.
  19. A matrícula en calquera das actividades municipais promovidas no curso 2019/ 2020 supón a aceptación desta normativa.

**ORGANIZA:**

Concello de Fene.

Concellería de Deportes.

**COLABORA:**

Centro Social da 3ª Idade de Fene.